

TABELA DE PASSAGENS

ULTRA MADEIRA - 83K												78 km / 3610 m D+ / TEMPO LIMITE: 21H	
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo	
<i>Partida</i>	Canical Marginal	0,0	0,0	10	0	0	0	0	01:00	01:00	01:15	-	
<i>CP1</i>	Forum Machico	5,5	5,5	16	320	320	315	315	01:30	02:15	-	C/A L AP	
<i>CP2</i>	Santo da Serra	9,15	14,7	695	900	1220	229	544	02:25	04:30	-	C/A L S AP	
<i>CP3</i>	Águas Mansas	12,97	27,6	826	451	1671	320	864	03:45	08:00	08:15	C/A L S AP PS	
<i>CP4</i>	Montado do Pereiro	9,11	36,7	1295	631	2302	171	1035	05:00	10:30	-	C/A L S AP	
<i>CP5</i>	Pico do Arieiro	9,9	46,6	1810	827	3129	332	1367	06:45	13:45	14:00	C/A L S AP PS MR	
<i>CP6</i>	Portela	15,8	62,4	620	130	3259	1320	2687	08:20	17:00	17:15	C/A L S AP PS	
<i>CP7</i>	Casa das Funduras	6	68,4	605	49	3308	72	2759	08:55	20:00	-	C/A L S	
<i>Meta</i>	Canical (Igreja velha)	9,2	77,6	5	302	3610	845	3604	09:45	22:00	22:00	C/A L S AP PS	

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros; MR - Muda de roupa

ULTRA - 50K												51 km / 2051 m D+ / TEMPO LIMITE: 16H	
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo	
<i>Partida</i>	Águas Mansas	0	0,0	866	0	0	0	0	06:00	06:00	06:15	-	
<i>CP4</i>	Montado do Pereiro	9,72	9,7	1295	743	743	183	183	07:05	08:45	-	C/A L S PS	
<i>CP5</i>	Pico do Arieiro	9,9	19,6	1810	827	1570	332	515	08:30	12:00	12:00	C/A L S AP PS	
<i>CP6</i>	Portela	15,8	35,4	620	130	1700	1320	1835	09:40	17:00	17:00	C/A L S AP PS	
<i>CP7</i>	Casa das Funduras	6	41,4	605	49	1749	72	1907	10:10	19:00	-	C/A L S	
<i>Meta</i>	Canical (Igreja velha)	9,2	50,6	5	302	2051	845	2752	11:00	22:00	22:00	C/A L S AP PS	

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

TRAIL 30K												29 km / 1360 m D+ / TEMPO LIMITE: 10H	
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo	
<i>Partida</i>	Porto da Cruz	0,0	0,0	6	0	0	0	0	10:00	10:00	10:15	-	
<i>CP1</i>	Portela	12,4	12,4	620	1020	1020	453	453	11:15	14:00	14:00	C/A L S AP PS	
<i>CP2</i>	Casa das Funduras	6	18,4	605	49	1069	72	525	11:45	16:00	-	C/A L S	
<i>Meta</i>	Canical (Igreja velha)	9,2	27,6	5	302	1371	845	1370	12:30	20:00	20:00	C/A L S AP PS	

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

TRAIL 15K **15 km / 350 m D+ / TEMPO LIMITE: 5H**

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Portela	0,0	0,0	630	0	0	0	0	09:00	09:00	09:15	-
<i>CP1</i>	Casa das Funduras	5,9	5,9	605	42	42	69	69	09:25	10:30	-	C/A L S
<i>Meta</i>	Caniçal (Igreja velha)	9,2	15,1	5	302	344	845	914	10:05	14:00	14:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

MINI TRAIL 8K **7,7 km / 290 m D+ / TEMPO LIMITE: 2H**

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Sta. Casa Misericórdia	0,0	0,0	105	0	0	0	0	10:00	10:00	10:00	-
<i>CP1</i>	Após Tunel Caniçal	2,7	2,7	210	290	290	190	190	10:15	11:00	-	C/A L
<i>Meta</i>	Caniçal (Igreja velha)	5,03	7,7	5	0	290	205	395	10:45	12:00	12:00:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros