

TABELA DE PASSAGENS

ULTRA MADEIRA - 83K

83 km / 3800 m D+ / TEMPO LIMITE: 21H

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Ponta do Pargo (Farol)	0,0	0,0	315	0	0	0	0	02:00	02:00	02:15	-
<i>CP1</i>	Fonte do Bispo	10	10,0	1230	963	963	41	41	03:00	04:15	-	C/A L AP
<i>CP2</i>	Bica da Cana	17	27,0	1560	534	1497	203	244	04:30	07:15	-	C/A L AP PS
<i>CP3</i>	Encumeada	8,8	35,8	866	58	1555	750	994	05:15	09:15	09:15	C/A L S AP PS MR
<i>CP4</i>	Pico Ruivo	11,7	47,5	1770	1327	2882	431	1425	07:10	13:40	-	C/A L
<i>CP5</i>	Pico do Arieiro	5,4	52,9	1810	457	3339	409	1834	08:00	15:15	15:15	C/A L S AP PS MR
<i>CP6</i>	Poiso	6,9	59,8	1400	89	3428	501	2335	08:40	16:30	-	C/A L AP
<i>CP7</i>	Portela	8,9	68,7	620	41	3469	818	3153	09:20	18:15	18:15	C/A L S AP PS
<i>CP8</i>	Casa das Funduras	6	74,7	605	49	3518	72	3225	09:55	20:00	-	C/A L
<i>Meta</i>	Caniçal (Igreja velha)	9,2	83,9	5	302	3820	845	4070	10:45	23:00	23:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros; MR - Muda de roupa

ULTRA - 50K

50 km / 2100 m D+ / TEMPO LIMITE: 16H

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Encumeada	0	0,0	866	0	0	0	0	06:00	06:00	06:15	-
<i>CP4</i>	Pico Ruivo	12,5	12,5	1770	1166	1166	431	431	07:45	10:00	-	C/A L
<i>CP5</i>	Pico do Arieiro	5,4	17,9	1810	457	1623	409	840	08:30	12:00	12:00	C/A L S AP PS
<i>CP6</i>	Poiso	6,9	24,8	1400	89	1712	501	1341	09:10	14:00	-	C/A L AP
<i>CP7</i>	Portela	8,9	33,7	620	41	1753	818	2159	09:40	17:00	17:00	C/A L S AP PS
<i>CP8</i>	Casa das Funduras	6	39,7	605	49	1802	72	2231	10:10	19:00	-	C/A L
<i>Meta</i>	Caniçal (Igreja velha)	9,2	48,9	5	302	2104	845	3076	11:00	22:00	22:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

TRAIL 30K

29 km / 1360 m D+ / TEMPO LIMITE: 10H

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Porto da Cruz	0,0	0,0	6	0	0	0	0	10:00	10:00	10:15	-
<i>CP1</i>	Portela	12,4	12,4	620	1020	1020	453	453	11:15	14:00	14:00	C/A L S AP PS
<i>CP2</i>	Casa das Funduras	6	18,4	605	49	1069	72	525	11:45	16:00	-	C/A L
<i>Meta</i>	Caniçal (Igreja velha)	9,2	27,6	5	302	1371	845	1370	12:30	20:00	20:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

TRAIL 17K - CAMPEONATO REGIONAL DE TRAIL (JUNIORES)**16 km / 350 m D+ / TEMPO LIMITE: 5H**

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Portela	0,0	0,0	630	0	0	0	0	09:00	09:00	09:15	-
<i>CP1</i>	Casa das Funduras	5,9	5,9	605	42	42	69	69	09:25	10:30	-	C/A L
<i>Meta</i>	Caniçal (Igreja velha)	9,2	15,1	5	302	344	845	914	10:05	14:00	14:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

MINI TRAIL 8K - CAMPEONATO REGIONAL DE TRAIL (JUVENIS)**7,7 km / 290 m D+ / TEMPO LIMITE: 2H**

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Sta. Casa Misericórdia	0,0	0,0	105	0	0	0	0	10:00	10:00	10:00	-
<i>CP1</i>	Após Tunel Caniçal	2,7	2,7	210	290	290	190	190	10:15	11:00	-	C/A L
<i>Meta</i>	Caniçal (Igreja velha)	5,03	7,7	5	0	290	205	395	10:45	12:00	12:00:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros