

TABELA DE PASSAGENS

ULTRA MADEIRA - 100K										104 km / 5500 m D+ / TEMPO LIMITE: 26H		
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Ponta do Pargo (Farol)	0,0	0,0	315	0	0	0	0	00:00	00:00	00:15	-
CP1	Fonte do Bispo	10	10,0	1230	963	963	41	41	01:00	02:15	-	C/A L AP
CP2	Bica da Cana	17	27,0	1560	534	1497	203	244	02:30	05:15	05:15	C/A L AP PS
CP3	Meia Légua	16,3	43,3	120	296	1793	1726	1970	04:05	08:05	08:05	C/A L S AP PS MR
CP4	Boca da Corrida	10,7	54,0	1240	1373	3166	260	2230	05:25	11:05	-	C/A L S AP
CP5	Curral das Freiras	8,63	62,6	667	459	3625	1031	3261	06:10	13:20	13:20	C/A L S AP PS
CP6	Pico do Arieiro	11,54	74,2	1799	1492	5117	355	3616	07:50	16:50	16:50	C/A L S AP PS MR
CP7	Portela	15,71	89,9	595	55	5172	1257	4873	09:25	21:00	21:00	C/A L S AP PS
CP8	Casa das Funduras	6	95,9	569	49	5221	72	4945	10:05	23:00	-	C/A L
Meta	Canical (Igreja velha)	9,2	105,1	5	302	5523	845	5790	11:30	02:00:00 (05/10)	02:00:00 (05/10)	C/A L S AP PS
Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros; MR - Muda de roupa												

ULTRA - 60K										61 km / 3800 m D+ / TEMPO LIMITE: 18H		
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Meia Légua	0	0,0	110	0	0	0	0	04:00	04:00	04:15	-
CP4	Boca da Corrida	11,09	11,1	1240	1373	1373	247	247	05:20	07:30	-	C/A L S AP
CP5	Curral das Freiras	8,65	19,7	667	465	1838	1037	1284	06:05	09:45	09:45	C/A L S AP PS
CP6	Pico do Arieiro	11,42	31,2	1799	1479	3317	354	1638	07:30	13:45	13:45	C/A L S AP PS MR
CP7	Portela	15,58	46,7	595	57	3374	1247	2885	08:50	17:45	17:45	C/A L S AP PS
CP8	Casa das Funduras	6	52,7	605	49	3423	72	2957	09:25	19:15	-	C/A L
Meta	Canical (Igreja velha)	9,2	61,9	5	302	3725	845	3802	10:25	22:00	22:00	C/A L S AP PS
Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros												

TRAIL 30K											29 km / 1360 m D+ / TEMPO LIMITE: 8H		
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo	
Partida	Porto da Cruz	0,0	0,0	6	0	0	0	0	10:00	10:00	10:15	-	
CP1	Portela	12,4	12,4	620	1020	1020	453	453	11:15	13:30	13:30	C/A L S AP PS	
CP2	Casa das Funduras	6	18,4	605	49	1069	72	525	11:45	15:30	-	C/A L	
Meta	Caniçal (Igreja velha)	9,2	27,6	5	302	1371	845	1370	12:30	18:00	18:00	C/A L S AP PS	
Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros													

TRAIL 15K												15 km / 350 m D+ / TEMPO LIMITE: 5H
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Portela	0,0	0,0	630	0	0	0	0	09:00	09:00	09:15	-
<i>CP1</i>	Casa das Funduras	5,9	5,9	605	42	42	69	69	09:25	10:30	-	C/A L
<i>Meta</i>	Caniçal (Igreja velha)	9,2	15,1	5	302	344	845	914	10:05	14:00	14:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

MINI TRAIL 8K												7,7 km / 290 m D+ / TEMPO LIMITE: 2H
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Sta. Casa Misericórdia	0,0	0,0	105	0	0	0	0	10:00	10:00	10:00	-
<i>CP1</i>	Após Tunel Caniçal	2,7	2,7	210	290	290	190	190	10:15	11:00	-	C/A L
<i>Meta</i>	Caniçal (Igreja velha)	5,03	7,7	5	0	290	205	395	10:45	12:00	12:00:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros